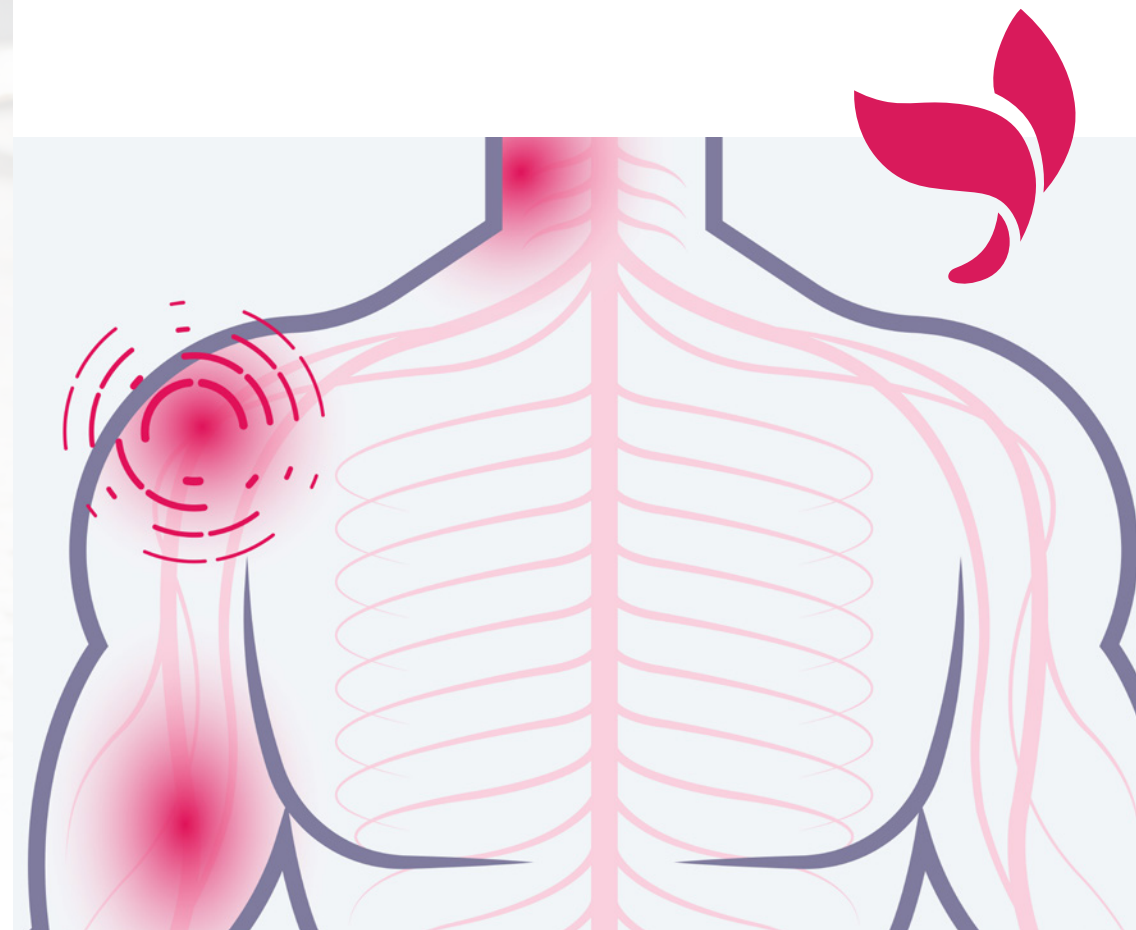




Contactgegevens

Excellent Klinieken

Lokatie Dordrecht
Weizigtweg 11
3314 JJ Dordrecht

Lokatie Zoetermeer
Europaweg 151
2711 ER Zoetermeer

Postadres voor beide vestigingen

Weizigtweg 11
3314 JJ Dordrecht

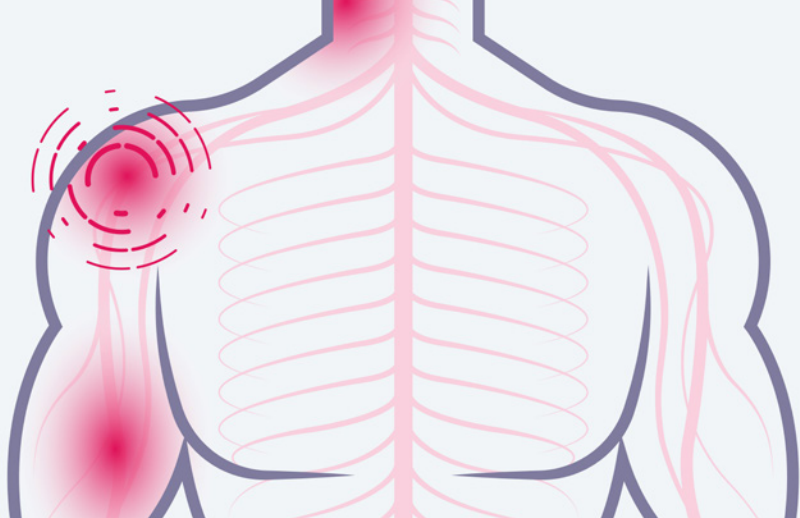
T: 085 0410 150

F: 085 0410 152

E: contact@excellentklinieken.nl

W: www.excellentklinieken.nl





Schouderpijn

U heeft pijn aan de schouder. Schouderpijn kan uitstralen naar uw schouderblad, bovenarm, oksel, voorzijde van de borstkas en/of de nek.

Er zijn twee zenuwen die voor een groot deel de pijnprikkels van de schouder verzorgen. Dit zijn: de suprascapularis zenuw en de axillaris zenuw. Deze zenuwen lopen via een zenuwvlecht vanuit uw hals naar de schouder en arm. Afhankelijk van de locatie van uw pijnklacht wordt bepaald welke zenuw er behandeld wordt.

Oorzaken

Veel voorkomende oorzaken van schouderpijn zijn:

- artrose: slijtage van het schoudergewricht;
- frozen shoulder: stijve schouder t.g.v. verdikking en samentrekking van het gewrichtskapsel;
- rotatorcuff aandoeningen: letsel/irritatie van de spieren en pezen rondom het schoudergewricht.

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met ons pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

Pacemaker of ICD

Meld dit ruim vóór de behandeling.

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn.

Soorten behandelingen

De zenuwbehandeling kan op verschillende manieren worden gedaan. Als het niet duidelijk is of de pijn afkomstig is uit de nek of schouder of welke zenuw de pijn veroorzaakt kan er worden gestart met een proefblokkade.

Proefblokkade: de zenuw wordt tijdelijk verdoofd met een kortwerkende pijnstiller. Deze behandeling wordt gedaan om te testen welke zenuw de pijn veroorzaakt.

Therapeutische injectie: er wordt rond de zenuw een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel (corticosteroid) toegediend. Door de ontstekingsremmer vermindert de zwelling van de

zenuw, waardoor de zenuw tot rust kan komen en kan herstellen.

PRF-behandeling: de zenuw wordt behandeld met gepulseerde radiofrequente stroom (PRF). Met deze korte stroomstootjes wordt de pijngeleiding van de zenuw geremd waardoor de pijnprikkel geremd wordt. De zenuw wordt dan aantal minuten met de PRFstroom behandeld. Hier voelt u niets tot weinig van. Soms wordt een PRF- behandeling gecombineerd met een therapeutisch injectie.

De behandeling

Voor behandeling van de suprascapularis zenuw zit u op de behandeltafel. Voor behandeling van de axillaris zenuw ligt u op de behandeltafel. De pijnspecialist bepaalt de plaats van de behandeling. Deze plaats wordt gedesinfecteerd en eventueel voorverdoofd. Met behulp van echografie wordt de zenuw opgezocht en de naald ingebracht. De suprascapularis zenuw wordt gevonden via de bovenrand van het schouderblad. De axillaris zenuw wordt via de achterzijde van de bovenarm gevonden. Om te controleren of de naald dichtbij de zenuw staat wordt er een elektrisch stroompje via de naald gegeven. Dit veroorzaakt een prikkelend/tintelend en kloppend gevoel. Als de naald goed staat wordt de behandeling uitgevoerd.

Complicaties en bijwerkingen

De volgende complicaties/bijwerkingen kunnen optreden:

- Tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm.
- Een allergische reactie door de toegediende medicatie.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn (bij toediening van corticosteroiden).
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk onregelmatig zijn (bij toediening van corticosteroiden).
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot weken aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na een aantal weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.

U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met het pijncentrum, telefoonnummer: 085 0410 150, emailadres: contact@excellentklinieken.nl.