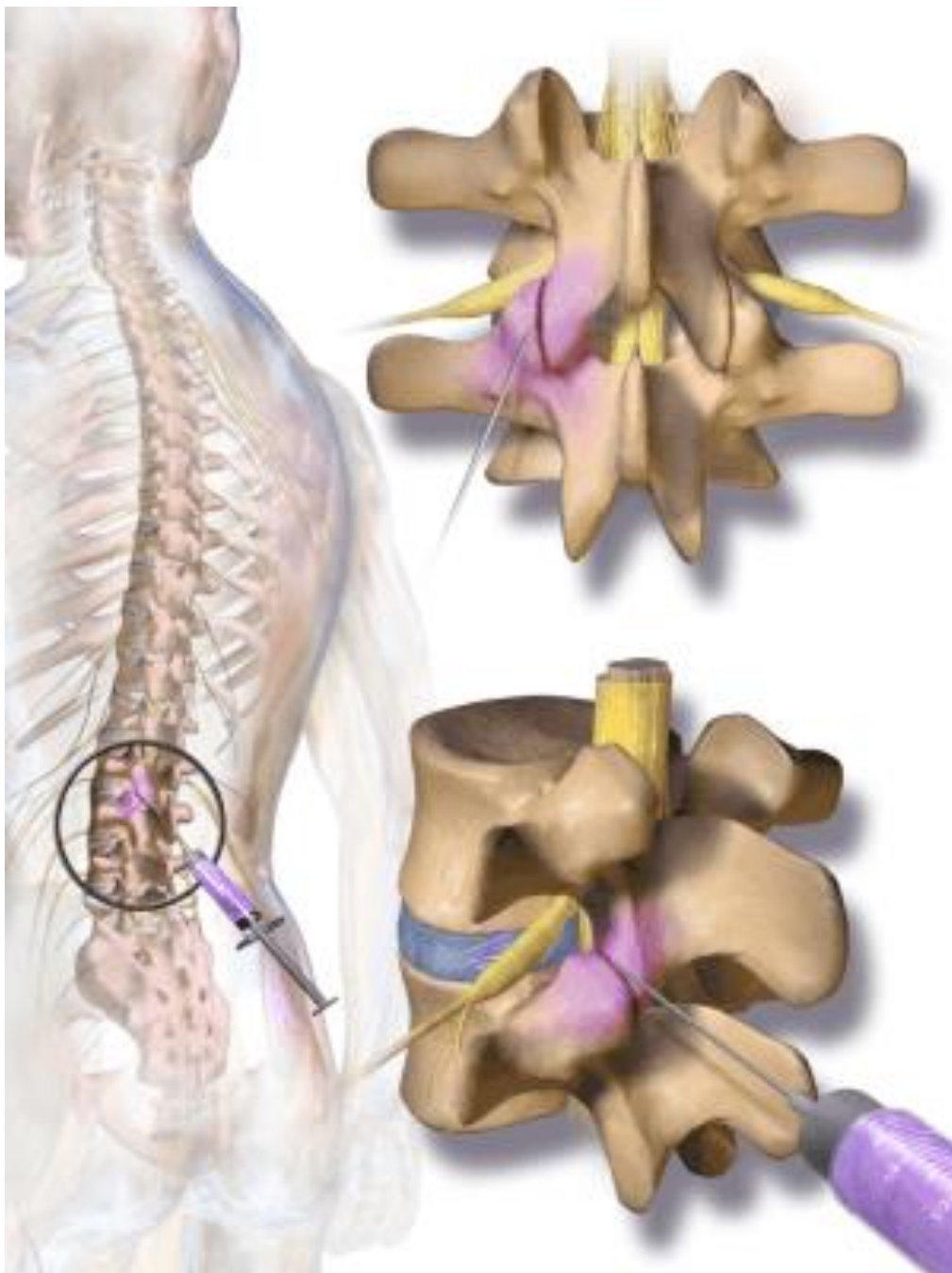


Pijnbehandeling van de facetgewrichten



Irritatie van zenuwtakjes van de gewrichtjes tussen de wervels (facetgewrichten) kan chronische nek- en of rugpijn veroorzaken. Dit kan uitstralende pijn veroorzaken. Pijn in de nek kan uitstralen naar de schouder en/of het hoofd. Pijn in de bovenrug kan uitstralen naar de flank. Pijn in de onderrug kan uitstralen naar de lies, heup en het bovenbeen. Streck- en draaibewegingen verergeren vaak de klachten, net als lang zitten, staan en slenteren.

Oorzaken

- artrose van de wervelkolom
- ingezakte wervels
- scheefstand van de wervelkolom
- lichte verschuiving van de wervels

Behandeling

Proefblokkade: om te achterhalen of de facetgewrichten inderdaad de pijn veroorzaken kan er een proefblokkade worden gedaan. De zenuwtakjes worden tijdelijk verdoofd met een kortwerkende pijnstiller. Vermindert deze verdoving duidelijk uw pijn dan volgt de RF (radiofrequente) denervatie.

RF(radiofrequente)-denervatie: warmtebehandeling van de zenuwtakjes wordt facetdenervatie genoemd. Door middel van RF (radiofrequente) stroom worden de zenuwtakjes verhit. Dit onderbreekt de pijn- geleiding, waardoor de pijn voor langere tijd wordt geremd.

Bij behandeling van uw rug ligt u in buikligging op de behandeltafel. Onder uw buik wordt een kussen geplaatst om de holling van uw rug minder te maken.

Bij behandeling van uw nek ligt u op uw rug.

De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Hierna brengt de pijnspecialist met behulp van

röntgenstralen 3-4 naalden naar de zenuwtakjes van de betreffende gewrichten. De positie van de naalden wordt gecontroleerd met 'teststroompjes'. Dit veroorzaakt een prikkelend en tikkend gevoel. Als de naalden goed staan worden de zenuwtakjes verdoofd en met de RF-stroom behandeld. Dit remt de pijngeleiding van de zenuw. Uw spierkracht blijft intact. Alleen de pijngeleiding wordt beïnvloedt.

Complicaties en bijwerkingen

- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele weken aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen.
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm (bij nekbehandeling) of been (bij rugbehandeling) optreden.
- Er kan tijdelijk gevoelsvermindering optreden van de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichten
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.

Resultaat

Het beste resultaat zien we na 6-8 weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zonodig verdere behandeling wordt dan besproken.

Let op

- Informeert u ons a.u.b. vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverduunners.

- Heeft u een pacemaker of ICD? Meldt dit ruim vóór de behandeling.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie? Meld dit vóóraf.

Belangrijk om te weten

De behandeling van de facetgewrichten in de onderrug (lumbale wervels) wordt sinds 2015 NIET meer vergoed door uw zorgverzekeraar. Wij kunnen u wel de behandeling aanbieden, echter deze moet u zelf bekostigen. De pijnkliniek kan u informeren over de kosten van de behandeling indien u die zelf zou willen betalen. Hierna kunt u zelf besluiten of u de behandeling wilt voorzetten of de behandeling stopzet.

Vragen?

- Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de Excellent Klinieken, telefoonnummer: +31 (0)85 0410 150.