

## Contactgegevens

### Excellent Klinieken

Lokatie Dordrecht  
Spuiboulevard 334  
3311 GR Dordrecht

Lokatie Schijndel  
Steeg 6  
5482 WN Schijndel

### Postadres voor beide vestigingen

Spuiboulevard 334  
3311 GR Dordrecht

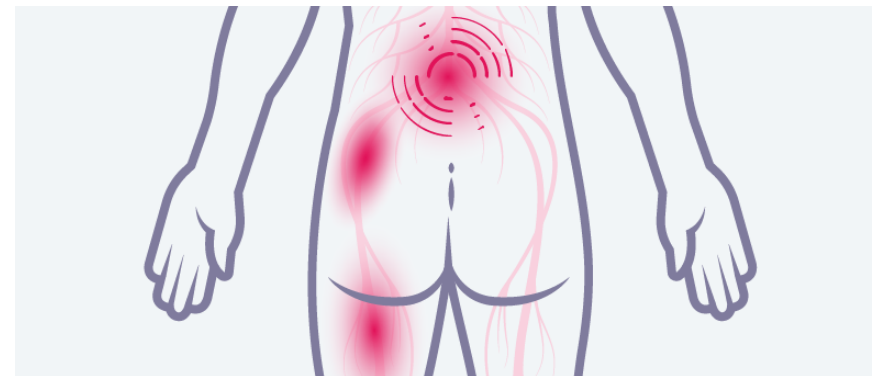
T: 085 0410 150

F: 085 0410 152

E: [contact@excellentklinieken.nl](mailto:contact@excellentklinieken.nl)

W: [www.excellentklinieken.nl](http://www.excellentklinieken.nl)

# Transforaminale (sleeve) injectie



### **Indicatie**

Door een beklemming/irritatie van zenuwwortels heeft u nek- of rugpijn met uitstralende pijn. Afhankelijk van welke zenuwen geïrriteerd zijn, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het lichaam. Bij een beknelling/irritatie in de nek straalt de pijn uit naar de arm. Een beknelling/irritatie in de bovenrug straalt uit naar de borstkas en bij de onderrug straalt dit uit naar het been.

**Oorzaken** De meest voorkomende oorzaken van een beklemming/irritatie van een zenuwwortel zijn:

- Hernia Nuclei Pulposi (HNP): een uitpuilende tussenwervelschijf die tegen een zenuwwortel drukt. Dit ontstaat door een zwakke plek of veroudering van de tussenwervelschijf. Het gevolg is dat de zenuw geïrriteerd raakt en/of beklemd raakt.
- Wervelkanaalstenose: slijtage van de wervelkolom waardoor vernauwing ontstaat van het "tussenwervelgat" (foramen intervertebralis: ruimte tussen twee wervels waar de zenuw de wervelkolom verlaat). Hierdoor raakt de zenuw beklemd.
- Discopathie: een veroudering van de tussenwervelschijf waardoor de tussenwervelschijf uitgedroogd raakt en de ruimte tussen de wervels nauwer wordt. Ook kunnen er scheurtjes ontstaan in de tussenwervelschijf waarbij stoffen vrijkomen die de zenuwwortel irriteren.
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd door beklemming van het littekenweefsel.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

### **Zwangerschap**

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met ons pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

### **Allergie**

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

### **Nuchter zijn**

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn.

### **Behandeling**

Tijdens de behandeling komt u op de buik op de behandeltafel te liggen (behandeling van onderrug). Onder uw buik wordt een kussen geplaatst om de holling van uw rug minder te maken. Bij behandeling van uitstralende nekpijn komt u op de rug te liggen. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Hierna plaatst de pijnspecialist met behulp van röntgenstraling de naald bij de betrokken zenuw. Met contrastvloeistof en/of een zwak elektrische stroom wordt de positie van de naald gecontroleerd. Rondom de zenuw(en) krijgt u nu een lokaal verdovingsmiddel en ontstekingsremmend middel (corticosteroid) toegediend. Deze behandeling heeft als doel de pijn te verminderen door zwelling en irritatie van de zenuw weg te nemen.

### **Complicaties en bijwerkingen**

- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm (bij nekbehandeling) of been (bij rugbehandeling) optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecycclus tijdelijk ontregeld zijn door de corticosteroiden.
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

### **Tot slot**

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met het pijncentrum, telefoonnummer: 085 0410 150, emailadres [contact@excellentklinieken.nl](mailto:contact@excellentklinieken.nl).