

**ACNES**



## Contactgegevens

### Excellent Klinieken

Lokatie Dordrecht  
Spuiboulevard 334  
3311 GR Dordrecht

Lokatie Zoetermeer  
Europaweg 151  
2711ER Zoetermeer

### Postadres voor beide vestigingen

Spuiboulevard 334  
3311 GR Dordrecht

**T:** 085 04 10 150

**F:** 085 04 10 152

**E:** [contact@excellentklinieken.nl](mailto:contact@excellentklinieken.nl)

**W:** [www.excellentklinieken.nl](http://www.excellentklinieken.nl)

 **excellent klinieken**  
pijn- en neuromodulatiecentrum

 **excellent klinieken**  
pijn- en neuromodulatiecentrum



ACNES is de Engelse afkorting die staat voor Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome. Dit is de benaming voor een buikpijn of eigenlijk buikwandpijn syndroom dat ontstaat door beknelling (entrapment) van de huid (cutane) takjes van de voorste (anterieure) tussenribzenuwen, welke door de buikspieren naar de huid gaan.

### Orzaken

Meestal is er geen aanwijsbare oorzaak te vinden. Soms is er sprake van omstandigheden die een relatie met de pijn hebben, zoals een eerdere operatie, zwangerschap, sport en werkzaamheden. Meer onderzoek is nodig om de precieze redenen te achterhalen.

### Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

### Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met ons pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

### Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

### Pacemaker / ICD

Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim voor de behandeling.

### Behandeling

Voor de behandeling zijn er de volgende methoden:

*Proefblokkade:* Het gebied waar de zenuw door het kapsel van de buikspier komt, wordt verdoofd. Dit is om te testen of de pijn inderdaad uit de buikwand komt. Een deel van de patiënten is hierna blijvend pijnvrij.

*Therapeutische injectie:* In het gebied waar de zenuw door het kapsel van de buikspier komt, wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel (corticosteroid) toegediend. De ontstekingsremmer vermindert irritatie van de zenuw, waardoor de zenuw tot rust kan komen en kan herstellen.

*PRF-behandeling:* Het gebied waar de zenuw door het kapsel van de buikspier komt wordt gedurende een aantal minuten behandeld met gepulseerde radiofrequente stroom (PRF). Met deze korte stroomstootjes wordt de pijngleiding van de zenuw geremd en neemt irritatie van het (zenuw)weefsel af. Soms wordt een PRF-behandeling gecombineerd met een therapeutisch injectie.

Tijdens deze behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel. De plaats van behandeling wordt gedesinfecteerd en eventueel verdoofd. Met echografie wordt de buikspier opgezocht en de naald ingebracht. Om te controleren of de naald in het goede gebied staat wordt er een elektrisch stroompje via de naald gegeven. Dit veroorzaakt een prikkelend, tintelend of drukkend gevoel. Daarna wordt de PRF-behandeling uitgevoerd. Hier voelt u weinig tot niets van.

### Complicaties en bijwerkingen

- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies in de buik optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk onregelmatig zijn door de corticosteroiden.
- Na de behandeling kan napijn optreden.
- Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd.
- U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

### Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na een aantal weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.

U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

### Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met het pijncentrum, telefoonnummer: 085 0410 150, emailadres: [contact@excellentklinieken.nl](mailto:contact@excellentklinieken.nl)

