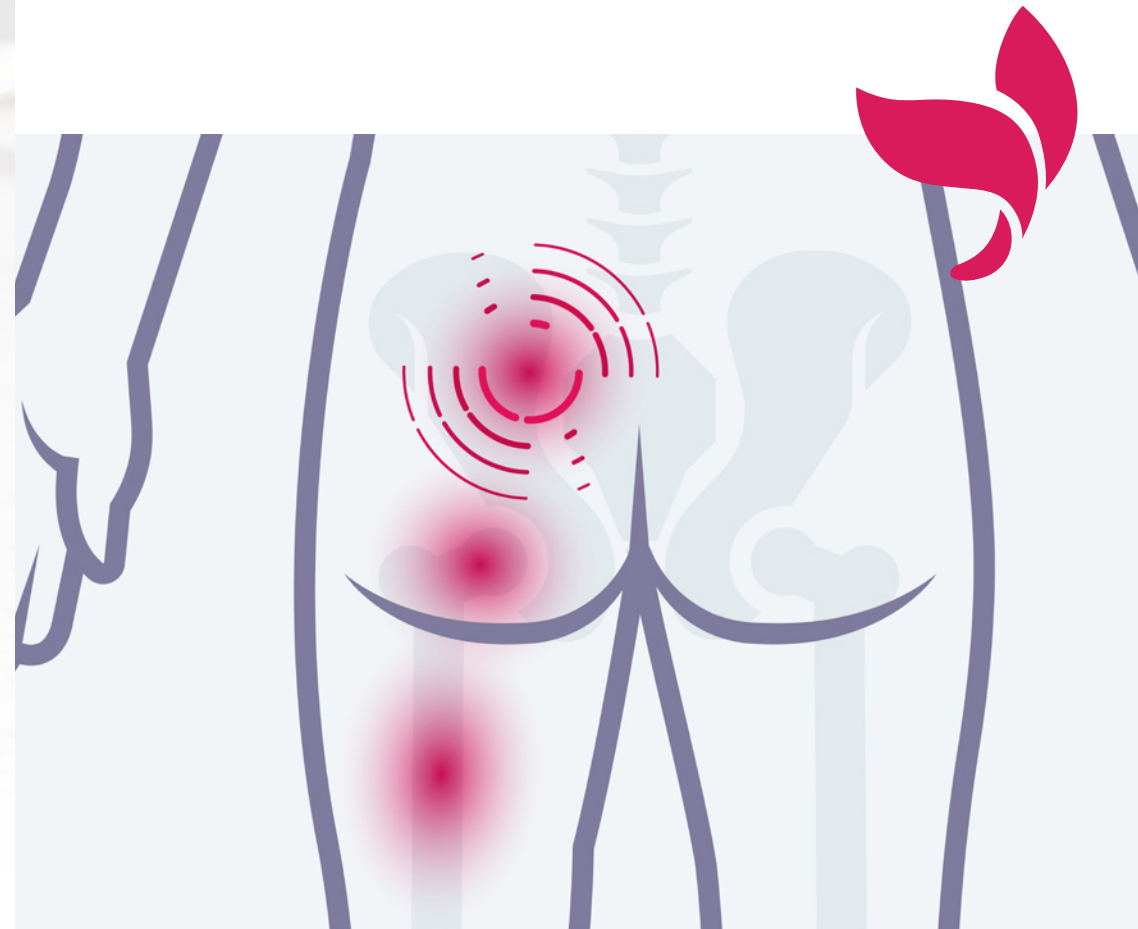


Behandeling van het SI-gewricht



Contactgegevens

Excellent Klinieken

Lokatie Dordrecht
Spuiboulevard 334
3311 GR Dordrecht

Lokatie Zoetermeer
Europaweg 151
2711ER Zoetermeer

Postadres voor beide vestigingen

Spuiboulevard 334
3311 GR Dordrecht

T: 085 04 10 150

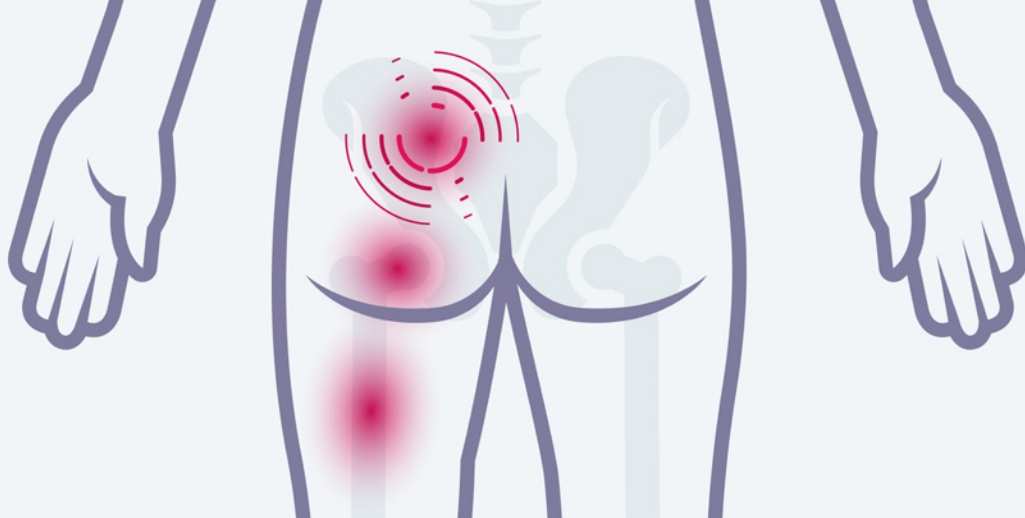
F: 085 04 10 152

E: contact@excellentklinieken.nl

W: www.excellentklinieken.nl

 **excellent klinieken**
pijn- en neuromodulatiecentrum

 **excellent klinieken**
pijn- en neuromodulatiecentrum



Sacro-iliacale gewrichtspijn

Het SI-gewricht is het gewricht tussen de wervelkolom en het heiligbeen. Irritatie van SI-gewricht kan de oorzaak zijn van uitstralende lage rugpijn. De pijn kan uitstralen naar de billen, liezen en bovenbenen tot zelfs de onderbenen. De pijn wordt meestal uitgelokt door lang zitten, lang staan en slenteren.

Oorzaken

- gewrichtsontsteking
- irritatie van bindweefsel, pezen en spieren
- onbekende oorzaak

Bloedverdunnende medicijnen

- Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Zwangerschap

- Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met ons pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Allergieën

- Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

Pacemaker / ICD

Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim voor de behandeling.

Behandeling

Lokale injectie: er wordt verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel (corticosteroid) in het gewricht toegediend. Deze behandeling heeft als doel de pijn te verminderen waardoor de zwelling en irritatie van het weefsel verminderen.

RF(radiofrequente)-denervatie: warmtebehandeling van de zenuwtakjes wordt denervatie genoemd. Door middel van RF (radiofrequente) stroom worden de zenuwtakjes verhit. Dit onderbreekt de pijngeleiding, waardoor de pijn voor langere tijd wordt geremd.

Tijdens de behandeling ligt u op de buik op de behandelafel. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Hierna brengt de pijnspecialist met behulp van röntgenstralen de naald(en) naar de zenuwtakjes die over het gewricht lopen. De positie van de naalden wordt gecontroleerd met 'teststroompjes'. Dit veroorzaakt een prikkelend en tikkend gevoel. Als de naalden goed staan worden de zenuwtakjes verdoofd en met de RF-stroom behandeld. Dit remt de pijngeleiding van de zenuwtakjes. Uw spierkracht blijft intact. Alleen de pijngeleiding wordt beïnvloed.

Complicaties en bijwerkingen

- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele weken aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen.
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van het been optreden.
- Er kan (tijdelijk) gevoelsvermindering optreden van de huid in de buurt van de behandeling.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.

Vergoeding

Let op: deze behandeling wordt niet door uw zorgverzekeraar vergoed.

Resultaat

Het beste resultaat zien we na 6-8 weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.

U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met het pijncentrum, telefoonnummer: 085 0410 150, emailadres: contact@excellentklinieken.nl.

