

# Meralgia Paresthetica



## Contactgegevens

### Excellent Klinieken

Lokatie Dordrecht  
Spuiboulevard 334  
3311 GR Dordrecht

Lokatie Zoetermeer  
Europaweg 151  
2711ER Zoetermeer

### Postadres voor beide vestigingen

Spuiboulevard 334  
3311 GR Dordrecht

**T:** 085 04 10 150

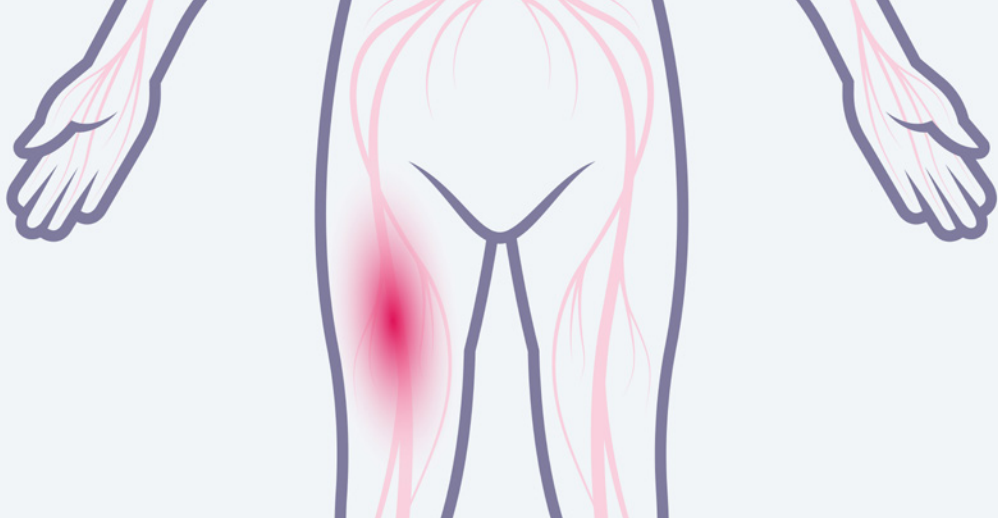
**F:** 085 04 10 152

**E:** [contact@excellentklinieken.nl](mailto:contact@excellentklinieken.nl)

**W:** [www.excellentklinieken.nl](http://www.excellentklinieken.nl)

 **excellent klinieken**  
pijn- en neuromodulatiecentrum

 **excellent klinieken**  
pijn- en neuromodulatiecentrum



## Wat is meralgia paresthetica

Meralgia paresthetica is een aandoening van een huidzenuw van het bovenbeen, de nervus cutaneus femoris lateralis.

## Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken zijn:

- Operatie in het gebied van de huidzenuw, zoals heup-, bekken- of liesbreukoperatie.
- Hoge druk in de buik, zoals overgewicht of zwangerschap.
- Beknelling door kleding, zoals een korset, strakke broek of riem.
- Andere oorzaken: alcoholgebruik, suikerziekte, schildklierproblemen.
- Onbekend.

## Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

## Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met ons pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

## Allergie

Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

## Pacemaker / ICD

Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit ruim voor de behandeling.

## Soorten behandelingen

De zenuwbehandeling kan op verschillende manieren uitgevoerd worden.

*medicamenteus:* Medicijnen tegen zenuwpijn kunnen de klachten verminderen.

(antidepressiva of anti-epileptica)

*Therapeutische injectie:* Er wordt rond de zenuw een verdovingsvloeistof **met** een ontstekingsremmend middel (corticosteroid) toegediend. Door de ontstekingsremmer vermindert de zwelling van de zenuw, waardoor de zenuw tot rust kan komen en kan herstellen.

*PRF-behandeling:* De zenuw wordt behandeld met gepulseerde radiofrequente stroom (PRF). Door middel van deze korte stroomstootjes wordt de pijngeleiding van de zenuw geremd en de pijn zal afnemen. De zenuw wordt dan 4 minuten met de PRF-stroom behandeld. Hier voelt u niets tot weinig van. Soms wordt een PRF-behandeling gecombineerd met een therapeutische injectie met medicijnen.

*Qutenza:* Qutenza is een huidpleister met een hoge dosis capsaïcine. Capsaïcine is een stof die onder andere in hete pepers zit. Capsaïcine bindt zich aan beschadigde huidzenuwcellen en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden.

*Tens:* TENS staat voor Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie. Met huidelektroden worden er zwakke elektrische stroompjes *via* de huid *doorgegeven*.

## De behandeling:

Tijdens de behandeling ligt u uw rug op de behandeltafel. De pijnspecialist bepaalt de plaats van de behandeling. Deze plaats wordt gedesinfecteerd. Met behulp van echografie wordt de zenuw opgezocht en wordt de naald ingebracht. Om te controleren of de naald dichtbij de zenuw staat wordt er een elektrisch stroompje via de naald gegeven. Dit veroorzaakt een prikkelend, tintelend of drukkend gevoel. Als de positie van de naald goed is wordt de behandeling uitgevoerd.

## Complicaties en bijwerkingen

De volgende complicaties/bijwerkingen kunnen optreden:

- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn. (bij toediening van corticosteroiden)
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk ontregeld zijn door de corticosteroiden.
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen.

## Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na 6-8 weken. Rond deze tijd heeft u een controleafspraak. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.

U mag na de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

## Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met het pijncentrum, telefoonnummer: 085 0410 150, emailadres [contact@excellentklinieken.nl](mailto:contact@excellentklinieken.nl)

