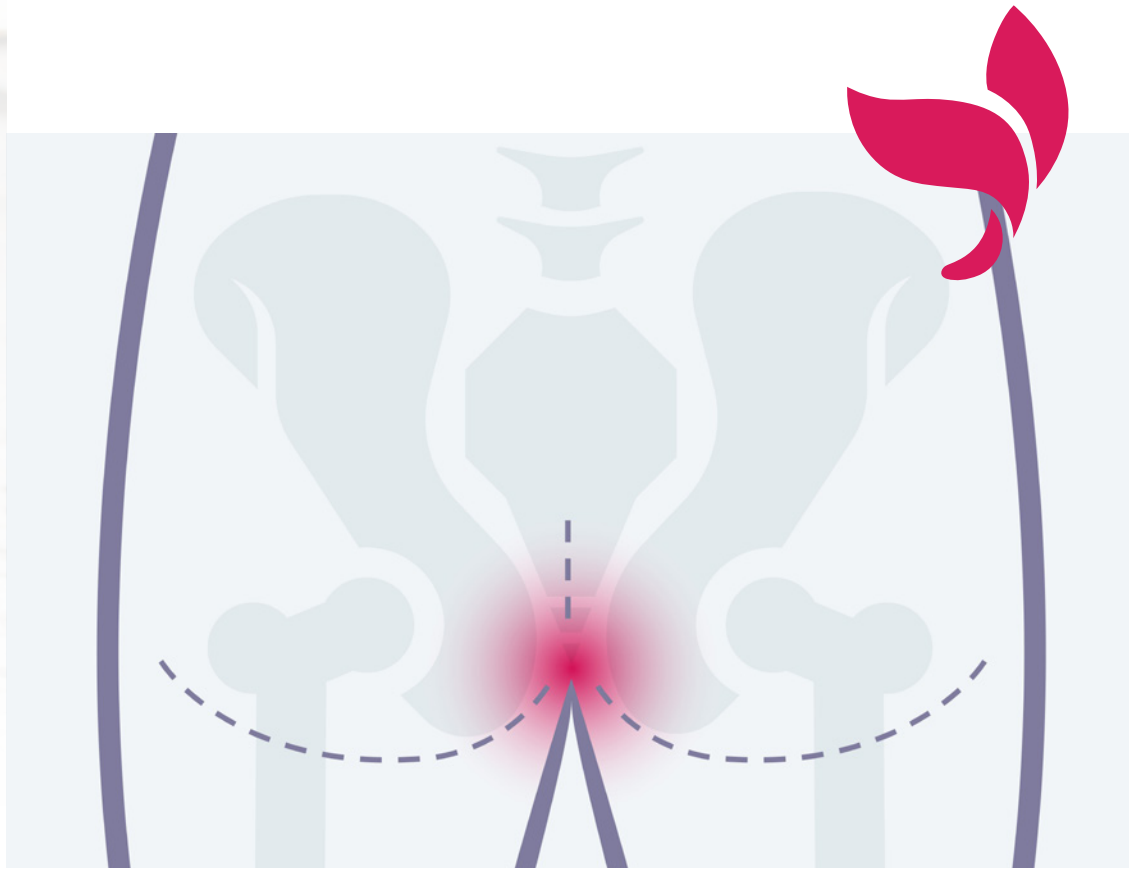


Coccygodynie

(pijn aan het staartbeen)



Contactgegevens

Excellent Klinieken

Lokatie Dordrecht
Spuiboulevard 334
3311 GR Dordrecht

Lokatie Zoetermeer
Europaweg 151
2711ER Zoetermeer

Postadres voor beide vestigingen

Spuiboulevard 334
3311 GR Dordrecht

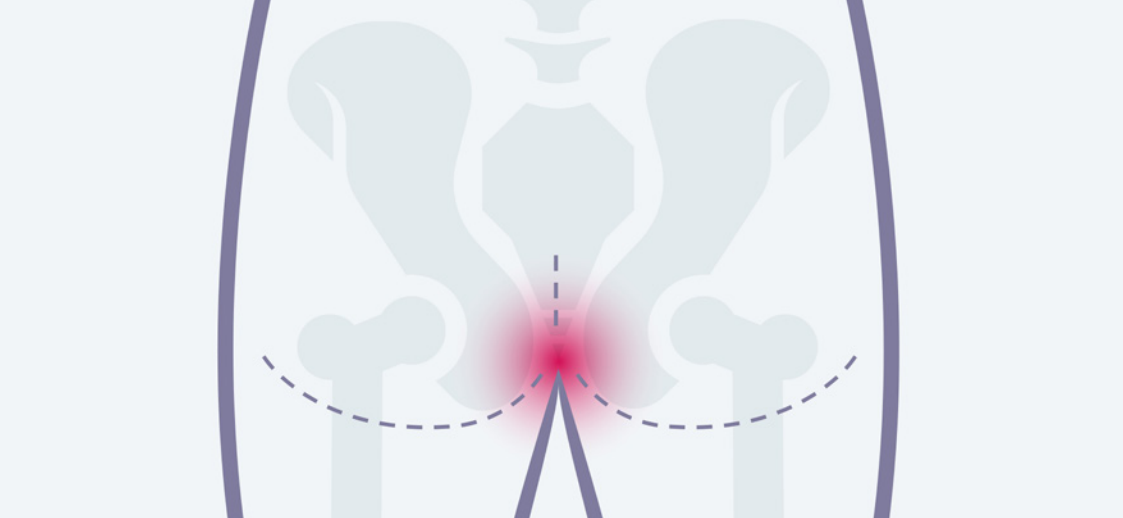
T: 085 04 10 150

F: 085 04 10 152

E: contact@excellentklinieken.nl

W: www.excellentklinieken.nl





Coccygodynie is een pijnlijke aandoening van het staartbeen (os coccygis). Door irritatie van de onderlinge gewrichtjes, gewrichtsbandjes en spieren kan er chronische pijn aan het staartbeen ontstaan. De pijn wordt meestal uitgelokt door zitten, fietsen is vaak onmogelijk.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van coccygodynie zijn:

- Trauma aan stuitje (bijv. door een val)
- Fiets-/of motorsport
- Bevalling

Bloedverdunnende medicijnen

- Als u bloedverdunnende medicijnen (antistolling) gebruikt, dan kan het zijn dat u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Na de behandeling kunt u de volgende dag weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft

Zwangerschap

- Wanneer u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met ons pijncentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Allergie

- Bent u allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen bijvoorbeeld jodium? Waarschuw ons dan.

Nuchter zijn

- U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn.

Behandel opties

Lokale injecties in de staartbeengewrichtjes: er wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel (corticosteroid) toegediend om de irritatie te verminderen.

Ganglion Impar blokkade: het Ganglion Impar is een zenuwknoop die aan de voorzijde van de overgang van het heiligbeen naar het staartbeen ligt. Het maakt onderdeel uit van het onwillekeurig zenuwstelsel (over dit deel van het zenuwstelsel hebben we zelf geen controle). Deze zenuwknoop is deels verantwoordelijk voor het gevoel in het staartbotje en het gebied rond de anus. Bij behandeling van deze zenuwknoop wordt door middel van een mengsel van corticosteroid en verdovingsvloeistof en/of een radiofrequente stroom de pijngeleiding verminderd.

PRF-behandeling van de heiligbeenzenuwen: gepulseerde radiofrequente stroombehandeling van de onderste heiligbeenzenuwen. Ook deze zenuwen zijn deels verantwoordelijk voor het gevoel in het staartbotje. Door de gepulseerde radiofrequente stroom wordt de pijngeleiding verminderd.

Tijdens de behandeling ligt u in buikligging op de behandeltafel. Onder uw buik wordt een kussen geplaatst om de holling van uw rug minder te maken. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en evt. plaatselijk verdoofd. De pijnspecialist brengt met behulp van röntgenstralen de naald(en) naar de juiste plaats. Met contrastvloeistof en/of een klein elektrisch stroompje wordt de positie van de naaldpunt gecontroleerd. Als de naald(en) goed staat wordt de behandeling uitgevoerd.

Complicaties en bijwerkingen

- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.

- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk ontregeld zijn door de corticosteroiden.
- Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

Na de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen.

Resultaat

Het resultaat van de behandeling is na een aantal weken het beste te beoordelen. Hierna wordt een controle afspraak met u gemaakt. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt op de pijnklachten.

Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met het pijncentrum, telefoonnummer: 085 0410 150, emailadres: contact@excellentklinieken.nl.

