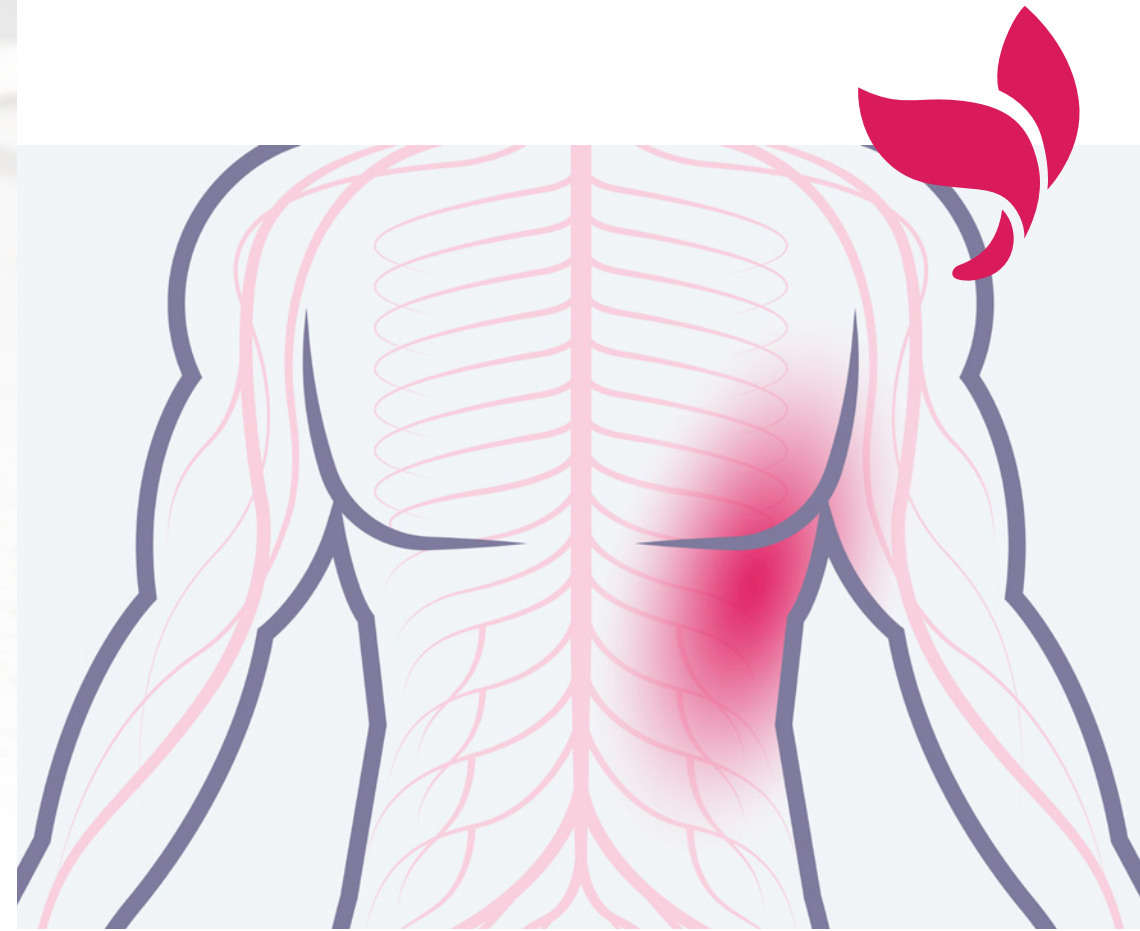


# Qutenza huidpleister



## Contactgegevens

### Excellent Klinieken

Lokatie Dordrecht  
Weizigtweg 11  
3314 JJ Dordrecht

Lokatie Zoetermeer  
Europaweg 151  
2711 ER Zoetermeer

### Postadres voor beide vestigingen

Weizigtweg 11  
3314 JJ Dordrecht

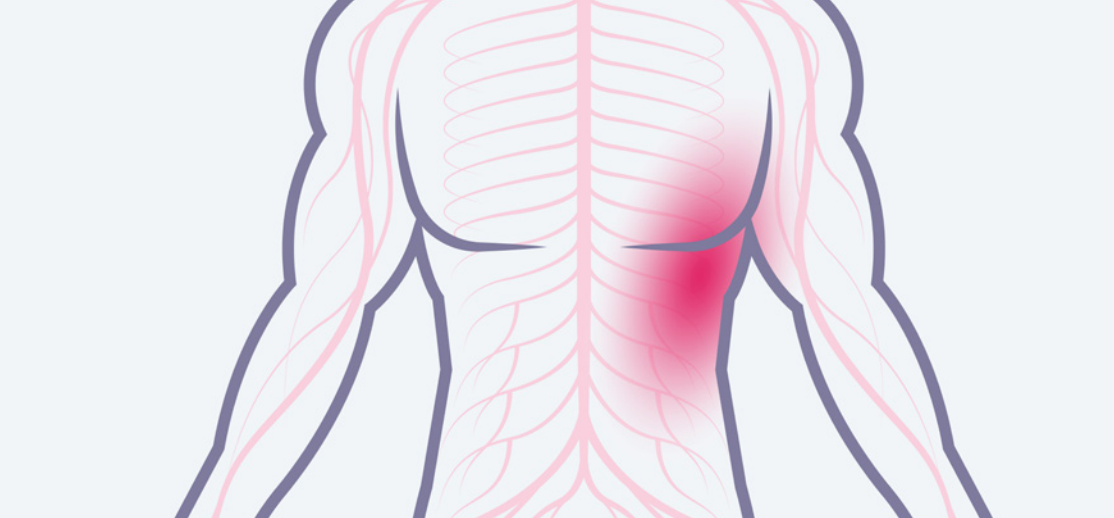
**T:** 085 04 10 150

**F:** 085 04 10 152

**E:** [contact@excellentklinieken.nl](mailto:contact@excellentklinieken.nl)

**W:** [www.excellentklinieken.nl](http://www.excellentklinieken.nl)





Uw arts heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een Qutenza® huidpleister. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

De behandeling is bedoeld voor volwassenen met zenuwpijn aan de buitenzijde van het lichaam. Dit wordt ook wel perifere neuropatische pijn genoemd. De Qutenza®-huidpleister kan alleen, maar ook in combinatie met andere pijnstillende medicatie toegepast worden.

### Wanneer kan de Qutenza® pleister niet gebruikt worden?

- Hoge bloeddruk, die niet goed onder controle is
- Recent hartinfarct
- Beschadigde huid

### Hoe werkt het?

Het werkende bestanddeel van de pleister is een hoge concentratie Capsaïcine die door de huid heen wordt opgenomen. Capsaïcine komt voor in planten uit de nachtschadenfamilie, zoals paprika en Spaanse peper. Capsaïcine bindt zich aan beschadigde huidzenuwcellen. De werking van de Qutenza® huidpleister treedt binnen 7 tot 14 dagen op.

### Vorbereiding thuis

Op de dag van de behandeling gebruikt u geen huidlotion of andere middelen op het pijngebied. U draagt makkelijk zittende kleding die geen druk geeft op het te behandelen gebied. U mag uw huidige pijnmedicatie innemen.

Indien het te behandelen gebied behaard is dient u deze 2 dagen van te voren met ontharingscreme te ontharen (a.u.b. de allergietest uitvoeren, zie de bijsluiter). Wilt u de haren niet scheren in verband met beschadigen van de huid?

### Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft, raden wij u aan om contact op te nemen met de polikliniek. U hoort dan of de behandeling kan doorgaan.

### Allergie

Bent u overgevoelig voor bijvoorbeeld medicijnen, voedingsmiddelen, latex, pleisters of huidontsmettingsmiddelen en u heeft dit nog niet doorgegeven waarschuw ons dan.

### De behandeling

De behandeling duurt ongeveer 90 minuten

- Uw bloeddruk wordt een aantal keer gemeten.
- De verpleegkundige vraagt u om het pijngebied te ontbloten. De huid wordt geïnspecteerd op wondjes en irritaties, waarna het pijngebied wordt afgetekend.
- De Qutenza®-huidpleister wordt aangebracht. Deze pleister blijft maximaal een uur zitten. Eventueel wordt de Qutenza®-huidpleister vastgezet met verband of (plak)folie.
- Hierna wordt de Qutenza®-huidpleister verwijderd en de huid schoongemaakt. De Qutenza®-huidpleister kan roodheid, branderigheid en flinke pijn op het behandelgebied veroorzaken. Verkoeling met een koud kompres helpt. Ook kunt u pijnstillende medicatie krijgen.

Raakt u het behandelgebied zo min mogelijk aan bij de voorbereiding, ook niet tijdens en na het aanbrengen van de huidpleister

### Na de behandeling

De huid kan rood zijn, branderig en pijnlijk aanvoelen. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (warme douche of bad, flinke inspanning, etc.). Eventuele pijn is in het begin het hevigst en neemt doorgaans af na enkele dagen. Het gebruik van een koude pakking (uit de koelkast, niet uit de vriezer) en extra pijnmedicatie kunnen dan verlichting geven.

Zorgt u dat u een koude pakking in huis heeft en deze meeneemt op de dag van de behandeling. Deze kunt u kopen bij drogist of apotheek. Pijnvermindering treedt gemiddeld na 7-14 dagen op (soms al na 2 dagen).

### Complicaties/Bijwerkingen

Er bestaat een geringe kans op complicaties/bijwerkingen. Bijwerkingen die het meest voorkomen zijn een voorbijgaand branderig gevoel op de plaats waar de Qutenza® huidpleister heeft gezeten, pijn, roodheid van de huid en jeuk. Deze klachten gaan vanzelf weer over en zijn meestal licht tot matig.

### Vervoer:

Na de behandeling wordt geadviseerd niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Kijk of iemand u naar huis kan brengen.

### Tot slot

Indien u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u bellen of mailen met het pijncentrum, telefoonnummer: 085 0410 150, emailadres: [contact@excellentklinieken.nl](mailto:contact@excellentklinieken.nl).

